**Pressemeldung | 27.03.2020**

**Gemeinsam gemütlich zu Hause: Gutes für Körper, Geist und Seele  
Loslassen und auftanken mit Kachelofenwärme**

Spätestens seit der Coronavirus-Pandemie und den damit verbundenen einschneidenden Maßnahmen ist jedem klar: der Mensch ist als soziales Wesen auf Kontakte, Nähe und Wärme angewiesen. Man erkennt, was wirklich zählt und welchen Wert Nähe und Wärme für die Gemeinschaft haben. Forschungen zeigen, dass z. B. für Babys der Kontakt, die Nähe und Wärme überlebensnotwendig sind. Und soziale Aktivitäten können beispielsweise auch im mittleren und späteren Lebensalter ein Baustein sein, um Demenz vorzubeugen. Besonders wichtig und nahezu unverzichtbar sind entspannte Kontakte im nächsten familiären Umfeld. Gerade hier kann die Wärme und Ausstrahlung eines Kachelofens besonders gut dazu beitragen, zu entspannen und Stress und Sorgen loszulassen – über alle Generationen hinweg von den Kindern bis zu den Großeltern.

**Mit Kachelofenwärme die Zeit zu Hause entspannt genießen**Wärme, Nähe, Zuwendung und freundschaftlich-familiäre Verbundenheit haben einen äußerst positiven Einfluss auf die Gesundheit und die Psyche des Menschen. Gerade in stressigen und angespannten Zeiten tut es gut, wenn man am eigenen Kachelofen, Heizkamin oder Kaminofen bei einem flackernden Feuer gemütlich im Kreis der Familie zusammensitzen kann. Denn hier entsteht eine besondere Atmosphäre der gemeinsamen Nähe, die nichts fordert und in der jeder einfach nur sein darf, wie er ist. Man redet, blickt ins Feuer, hört dem Knistern zu, isst und trinkt gemeinsam und jeder spürt die angenehme Wärme, die der Ofen verströmt. Dieses Erlebnis verbindet Menschen wie kein anderes. Eine eigene Holzfeuerstätte, die z. B. Mittelpunkt des Wohnbereichs sein kann, stellt einen Ruhepol, einen Ort der Geborgenheit und Sicherheit dar, den jeder gerne immer wieder aufsucht. Man erlebt bewusst den Moment, in dem Zeit keine große Rolle mehr spielt. Durch die natürliche Kraft des echten Feuers wird aus dem Zustand der Beschleunigung, Digitalisierung und des „Angetrieben-seins“ tiefe Entspannung – geistig und auch körperlich. Eine magische Anziehungskraft geht dabei nicht nur vom individuellen Design eines modernen Ofensystems aus, sondern auch von der einzigartigen Wärme, die ein Kachelofen an seine Umgebung abgibt. Und nicht zuletzt spricht das Ritual des „Feuermachens“ den Ur-Instinkt des Menschen an und fasziniert Groß und Klein immer wieder aufs Neue. Mit einer eigenen Holzfeuerstätte kann man diesem Bedürfnis jederzeit nachgeben.

**Gemütliche Wärme für gemeinsame Wohlfühl- und Glücksmomente**  
Ein eigener Kachelofen, Heizkamin, Kamin oder Kaminofen bringt jeden Tag viele wertvolle Glücksmomente ins Haus. Er bietet weitaus mehr als Lagerfeuer-Romantik mit abwechslungsreichem Feuerspiel und meditativer Lichtstimmung. Wie kein anderes Heizsystem entfaltet zum Beispiel ein moderner Kachelofen mit echter Ofenkeramik eine ganz besondere Wirkung: er gibt einen großen Anteil an natürlicher, langwelliger Wärmestrahlung über viele Stunden anhaltend an den Raum ab. Diese Infrarot-Wärme erwärmt den Körper bis in tiefere Haut- und Muskelschichten – wie ein wohltuendes Sonnenbad. Sie entspannt die Muskulatur, fördert die Durchblutung, wirkt belebend und kann sich auch positiv auf das Immunsystem auswirken. Dass Kachelofen-Wärme eine positive Wirkung auf den Körper und die Psyche des Menschen hat, haben Studien gezeigt. Demnach fühlen sich Kachelofenbesitzer besser, sind gesünder, zufriedener, erfolgreicher und glücklicher als Menschen ohne Kachelofen. Jeder, der einmal auf einer Ofenbank die angenehm warme Keramik gespürt und die Entspannung bewusst wahrgenommen hat, kann den Wohlfühl-Effekt bestätigen.

**Jetzt die Zeit nutzen: kachelofenwelt.de besuchen**  
Wer sich eine moderne Design-Holzfeuerstätte als Quelle für natürliche Entspannung und echte Gemeinsamkeit ins Haus holen möchte, informiert sich über die große Auswahl an individuellen Möglichkeiten am besten online auf **www.kachelofenwelt.de** – dort findet man auch ganz leicht den Ofen- und Luftheizungsbauer in der Nähe. Mit den Informationen und der qualifizierten Beratung vom Fachmann erhält man Sicherheit für die richtige Entscheidung – zum Beispiel ob ein Kachelofen in Frage kommt, oder vielleicht ein Kachelherd, der Wärme und geschmackvollen Genuss auf attraktive Weise verbindet und als Mittelpunkt moderner Küchen bei Profi- und Hobbyköchen immer beliebter wird. Der Ofenbauer berät ausführlich in Technik und Design, stimmt alles auf den individuellen Bedarf ab und realisiert die gesamte Ofenanlage. Adressen qualifizierter Ofenbauer-Fachbetriebe und weitere Infos rund um den Kachelofen, Heizkamin und Kaminofen gibt es bei der AdK, der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Kachelofenwirtschaft e.V., unter www.kachelofenwelt.de

(4.675 Zeichen)

**Fotos:  
  
Foto 825:**>Fotonachweis: Foto: AdK/www.kachelofenwelt.de/Gutbrod

>Bildunterschrift:   
Mit einem von Grund auf gemauerten Kachelofen, einem Grundofen, wird die Wärme sehr gleichmäßig und langanhaltend abgegeben.

**Foto 51:**>Fotonachweis: Foto: AdK/www.kachelofenwelt.de/Gutbrod

>Bildunterschrift:   
Ein Heizkamin als Raumteiler verleiht jeder Wohnung das besondere Etwas.

**Foto 368:**>Fotonachweis: Foto: AdK/www.kachelofenwelt.de/Gutbrod

>Bildunterschrift:   
Ein Heizkamin mit großer Scheibe bietet Entspannung pur. Mit dem Blick ins Feuer kann man den Alltag hinter sich lassen.

**Foto 610:**>Fotonachweis: Foto: AdK/www.kachelofenwelt.de/Gutbrod

>Bildunterschrift:   
Die Speichermasse eines Grundofens sorgt für wohlige, langanhaltende Wärme.

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**AdK – Arbeitsgemeinschaft der deutschen Kachelofenwirtschaft e.V.**

Die AdK (Arbeitsgemeinschaft der deutschen Kachelofenwirtschaft e.V.) ist ein Zusammenschluss von Branchenunternehmen aus Handwerk, Industrie und Handel.  
Die AdK informiert Endverbraucher neutral und herstellerunabhängig über die vielfältigen Möglichkeiten des individuellen Heizens mit einem Kachelofen, Heizkamin, offenen Kamin, Pelletofen oder Kaminofen.

**Pressekontakt:**

Lorenz & Company Werbeagentur GmbH | Die Markenagentur  
Storlachstraße 4  
72760 Reutlingen  
[www.lorenz-company.de](http://www.lorenz-company.de)

**Abdruck honorarfrei**