**Pressemeldung | 02.12.2019**

**Kachelofen als Glücksbringer  
Glücks-Feuer sinnlich erleben**

Alle Menschen streben nach Glück. Am glücklichsten sind laut Weltglücksreport der Vereinten Nationen von 2019 die Menschen in Finnland, Deutschland liegt auf Platz 17. Ist ein Mensch glücklich, zündet der Körper ein Feuerwerk an Glücksbotenstoffen, wie Dopamin, Serotonin und Endorphin, die ausgeschüttet werden. Man ist entspannt, gut gelaunt, euphorisch, hat eine höhere Aufmerksamkeit und kann besser lernen. Internationalen Studien zufolge wird die Veranlagung zum Glücklichsein zu etwa 50 Prozent von unseren Genen bestimmt. Die Lebensumstände machen rund 10 Prozent aus. Die restlichen 40 Prozent haben wir selbst in der Hand. Durch körperliche Aktivität, Sport, aber auch Meditation kann man diesen ausgeglichenen Zustand fördern. Zu den Glücksfaktoren zählen unter anderen eine stabile Beziehung, Gesundheit, Freundschaft, Geselligkeit und mehr entspannte Zeit – zum Beispiel am wohlig warmen Ofen.

**Das Feuer des Glücks: eigener Kachelofen und Kamin**Ein Glücks-Feuer kann jeder ganz einfach entzünden: in einem Kachelofen, Heizkamin oder Kamin. Besonders in der kälteren Jahreszeit wird dies sehr geschätzt. Das gemütliche Zusammensein am flackernden, knisternden Holzfeuer im Kreis der Familie und Freunde erzeugt wahre Glücksgefühle. Die Wärme fördert das Wohlbefinden, man rückt zusammen, macht es sich kuschelig oder „hyggelig“, wie Dänen und Norweger sagen. Dieses Gefühl der Nähe, Entspannung und Geborgenheit, ganz im Augenblick zu sein und die Zeit zu vergessen – das suchen immer mehr Menschen als Ausgleich zum Alltag. Nichts entschleunigt so sehr wie der meditative Blick ins Feuer in Verbindung mit der milden Strahlungswärme, die man am Körper spürt. Ein Holzfeuer zu entfachen ist ein Erlebnis für alle Sinne: man nimmt die Struktur und den Duft der Holzscheite wahr, legt sie sich zurecht, zündet sie an, hört das Zischen, beobachtet die züngelnden, größer werdenden Flammen, schließt die Feuertür und lehnt sich zurück. Mit einem eigenen Ofen kann man dieses Ritual zelebrieren und das Feuer-Schauspiel genießen, wann immer man möchte.

**Kachelofenbesitzer sind tiefenentspannt**Wärme macht gute Laune. Besonders die Infrarot-Strahlungswärme, die ein Kachelofen mit echter Ofenkeramik über viele Stunden anhaltend abgibt. Dabei handelt es sich um natürliche, langwellige Wärmestrahlung. Sie erwärmt den Körper bis in tiefere Haut- und Muskelschichten, vergleichbar mit einem wohltuenden Sonnenbad. So kann die Muskulatur besser entspannen, die Durchblutung wird gefördert und die sanfte Wärme wirkt belebend. Studien haben gezeigt, dass die Kachelofen-Wärme eine positive Wirkung auf Körper und Psyche des Menschen hat. Demnach fühlen sich Kachelofenbesitzer besser, sind gesünder, zufriedener, erfolgreicher und glücklicher als Menschen ohne Kachelofen.

**Wärmequelle für gesunde Work-Life-Balance**Man sagt, Geld alleine macht nicht glücklich. Wer es jedoch in einen modernen Kachelofen, Heizkamin, Kamin oder Kaminofen investiert, startet eine persönliche Initialzündung für viele magische Glücksmomente und optimiert nachhaltig seine Work-Life-Balance. Moderne Ofensysteme, ob mit Scheitholz-, Pellet- oder Gas-Befeuerung, gibt es in unterschiedlichsten Design- und Technik-Ausführungen, sogar per Smartphone steuerbar. Es sind Hightech-Systeme, die den neuesten Umweltvorschriften entsprechen und hocheffizient arbeiten. Sie lassen sich individuell auf den persönlichen Bedarf zuschneiden und auch mit konventionellen und regenerativen Wärmeerzeugern vernetzen. Es empfiehlt sich, die Beratung eines Ofen- und Luftheizungsbauers zu nutzen, der auch die fachmännische Planung, Ausführung, Installation und den Service übernimmt. Adressen qualifizierter Ofenbauer-Fachbetriebe und weitere Infos rund um den Kachelofen, Heizkamin und Kaminofen gibt es bei der AdK, der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Kachelofenwirtschaft e.V., unter www.kachelofenwelt.de

(3.879 Zeichen)

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**AdK – Arbeitsgemeinschaft der deutschen Kachelofenwirtschaft e.V.**

Die AdK (Arbeitsgemeinschaft der deutschen Kachelofenwirtschaft e.V.) ist ein Zusammenschluss von Branchenunternehmen aus Handwerk, Industrie und Handel.  
Die AdK informiert Endverbraucher neutral und herstellerunabhängig über die vielfältigen Möglichkeiten des individuellen Heizens mit einem Kachelofen, Heizkamin, offenen Kamin, Pelletofen oder Kaminofen.

**Pressekontakt:**

Lorenz & Company Werbeagentur GmbH | Die Markenagentur  
Storlachstraße 4  
72760 Reutlingen  
[www.lorenz-company.de](http://www.lorenz-company.de)

**Abdruck honorarfrei**