Pressemeldung | 30.01.2017

**Erkältungswelle  
Gesundheit fördern: mit Kachelofen, Heizkamin und Kaminofen**

Die diesjährige Grippe- und Erkältungswelle in der kalten Jahreszeit ist besonders stark ausgeprägt, wie das Robert-Koch-Institut meldet. In Frankreich führt die Grippewelle zu Engpässen in den Krankenhäusern, meldet Spiegel-online. Ob bei einer echten Influenza, bei Atemwegserkrankungen, grippalen Infekten, Husten, Schnupfen, Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen – das menschliche Immunsystem läuft auf Hochtouren, um Viren und Bakterien erfolgreich zu bekämpfen. Deshalb ist es ratsam, gerade in der kalten Jahreszeit, seine Abwehrkräfte zu stärken. Unter anderem kann dazu auch die milde, langwellige Strahlungswärme eines Kachelofens oder Heizkamins beitragen.

**Entspannung für Körper, Geist und Seele durch Kachelofen-Infrarot-Wärme**Eine Wärmetherapie mit Infrarot-Bestrahlung wird oft von Ärzten und Physiotherapeuten eingesetzt – zum Beispiel zur Linderung bei Schmerzen, Muskelverspannungen und Entzündungen. Es ist bekannt, dass Infrarotlicht beruhigend, schmerzlindernd und muskelentspannend sein kann. Ähnlich positiv auf den menschlichen Körper kann die natürliche Infrarot-Wärmestrahlung wirken, die ein Kachelofen über seine Ofenkeramik abstrahlt. Sie kann zum Beispiel Schmerzschübe von Rheumapatienten lindern, wie eine Studie der Medizinischen Universität Wien nachgewiesen hat. Die über die Ofenkacheln abgegebene milde, langwellige Wärmestrahlung entfaltet auf körperschonende Weise eine vitalisierende Tiefenwirkung. Sie dringt in die Unterhaut ein, gibt Energie an die dort angrenzenden Gewebeschichten ab, erweitert dabei die Blutgefäße und regt die Blutzirkulation an. Über den Blut- und Lymphstrom werden so auch tiefere Körperregionen und innere Organe erreicht. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel angekurbelt.

**Stress abbauen, Selbstheilungskräfte aktivieren**  
Wärme tut vielen Menschen gut. Zur Sicherheit sollte man jedoch bei Erkrankungen ärztlichen Rat einholen. Die Wärme eines Kachelofens oder Heizkamins kann sich positiv auf die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem des Körpers wie auch auf das seelische und psychische Befinden auswirken. Messversuche österreichischer Forschungsinstitute ergaben, dass die Kachelofenwärme sowohl die psychische Entspannung als auch die Belastbarkeit des Menschen fördert. Mehrere wissenschaftliche Untersuchungen haben bestätigt, dass sich Kachelofenbesitzer subjektiv besser fühlen, überdurchschnittlich gesund, zufrieden und erfolgreich sind. Mit seiner entspannenden, beruhigenden Wärme und dem meditativen Anblick des Ofenfeuers kann ein moderner Heizkamin, Kachelofen oder Kaminofen besonders in der heutigen hektischen Zeit dazu beitragen, neue Kraft und Energie zu schöpfen und seine Gesundheit „von innen“ zu stärken.

**Fachmann für Wärme fragen**Wer sich für gesundes Wohlbefinden und mehr Lebensqualität die gute Ofenwärme ins Haus holen und sie jederzeit ungetrübt genießen möchte, sollte sich von einem Fachmann beraten lassen. Für die individuelle Kachelofengestaltung gibt es eine Vielfalt an Möglichkeiten in Technik, Design und Material: vom Einzelofen bis zur vernetzten Hybridheizung in Kombination mit solarthermischen Anlagen. Der Ofenbauer stimmt das System perfekt auf die Wünsche der Nutzer und den Wärmebedarf (z.B. eines Niedrigenergiehauses) ab. Adressen qualifizierter Ofenbauer-Fachbetriebe und weitere Infos rund um den Kachelofen, Heizkamin und Kaminofen gibt es bei der AdK, der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Kachelofenwirtschaft e.V., unter www.kachelofenwelt.de

(3.483 Zeichen)

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**AdK – Arbeitsgemeinschaft der deutschen Kachelofenwirtschaft e.V.**

Die AdK (Arbeitsgemeinschaft der deutschen Kachelofenwirtschaft e.V.) ist ein Zusammenschluss von Branchenunternehmen aus Handwerk, Industrie und Handel.  
Die AdK informiert Endverbraucher neutral und herstellerunabhängig über die vielfältigen Möglichkeiten des individuellen Heizens mit einem Kachelofen, Heizkamin, offenen Kamin, Pelletofen oder Kaminofen.

**Pressekontakt:**  
Lorenz & Company Werbeagentur GmbH | Die Markenagentur  
Storlachstraße 4  
72760 Reutlingen  
[www.lorenz-company.de](http://www.lorenz-company.de)

**Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten**